



Harmonizace pomocí elementů

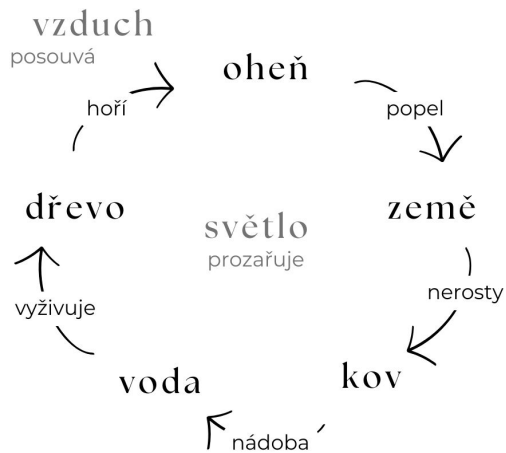
Jak pracovat s elementy

- “Pasivně” – využití **barev, tvarů, materiálů** v doplňcích v různých zónách podle feng shui nebo podle osobní preference, použití **minerálů** v emočních kotvách – např. lapačích slunce
- “Aktivně” – **Aktivity** spojené s péčí o různé materiály (např. Kov – kliky, kohoutky, zrcadla) nebo s energií daného elementu (kov – opravy věcí)

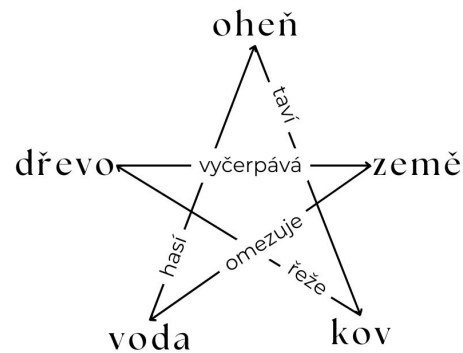
Jak poznám s kterým elementem pracovat?

- **Jaký je můj osobní element?**
Např. podle znamení, podle gua čísla (feng shui) - jeho podporou se dostávám sám k sobě a do rovnováhy
- **Jakou energii chci podpořit?**
Např. Chci být preciznější - budu vědomě pracovat s elementem kovu, z prostoru se to propíše i do dalších oblastí života
- **V jaké energii trávím příliš mnoho času?**
Jsem velmi precizní (kov)? Budu pracovat s elementem voda (další v tvořivém kruhu) nebo země (protiklad v destrukčním kruhu)
- **Mohu projít postupně všemi elementy podle tvořivého kruhu (další strana)**

Tvořivý a destrukční cyklus elementů



tvořivý cyklus



destruktivní cyklus

Element země

- **Symbolika:** Stabilita, spolehlivost, výživa, bezpečí.
- **Barvy:** Běžová, hnědá, písková, okrová.
- **Tvary:** Čtverce, obdélníky.
- **Materiály:** Kámen, keramika, terakota, hlína, cihly, minerály, sůl.
- **Minerál:** jaspis, aventurin, mramor, křemen s příměsemi
- **Aktivita:** uzemnění rohů kameny, čištění solí, představa (meditace) pevného propojení s podlahou a základy domu, péče o podlahy a sedací nábytek, o dveře, uložení potravin, péče o relaxační prostor (gauč, křeslo)



Element voda

- **Symbolika:** Klid, emoce, plynulosť, kreativita, relaxace.
- **Barvy:** Modrá, černá, odstíny šedé.
- **Tvary:** Vlnovky, nepravidelné linie.
- **Materiály:** Sklo, zrcadla, akvária, aromalampy, zvlhčovače
- **Minerály:** fluorit, akvamarín, labradorit, šedý křemen, křišťál, lapis lazuli, sodalit, růženín
- **Aktivita:** vědomé omývání povrchů



Element vzduch

- **Symbolika:** Svoboda, pohyb, otevřenost.
- **Barvy:** Světlé odstíny (bílá, pastelová modrá).
- **Tvary:** Neviditelné, plynulé.
- **Materiály:** Lehká tkanina, závěsy, otevřený prostor.
- **Minerál:** křišťál, fluorit, angelit, bílý achát, bílý nefrit
- **Aktivita:** větrání, kouř - tyčinky, šalvěj, palo santo, zvonkohry, vymetání pavučin, vysávání (zejména v rozích, pod postelí, apod)



Element kov

- **Symbolika:** Síla, preciznost, ochrana, organizace
- **Barvy:** Bílá, šedá, stříbrná, zlatá.
- **Tvary:** Kruhy, ovály.
- **Materiály:** Kovové předměty, lampy, zrcadla, lesklé povrchy.
- **Minerál:** pyrit, onyx, obsidián, bílý nefrit, lapis lazuli
- **Aktivita:** zvonkohra, koshi, zvuk - tleskání, zpěv, organizace prostor (nástrojů, dokumentů, předmětů), plánování, opravy nefunkčních věcí, péče o kovové předměty - kliky, zrcadla, kohoutky



Element dřevo

- **Symbolika:** Růst, vitalita, kreativita.
- **Barvy:** Zelená, hnědá.
- **Tvary:** Vysoké a štíhlé linie.
- **Materiály:** Dřevěný nábytek, podlahy, rámy obrazů, rostliny
- **Minerál:** zkamenělé dřevo, mechový achát, jaspis
- **Aktivita:** palo santo, zvuk dřevěných hůlek, bambusové zvonkohry, kreativní činnosti - vylepšování prostoru, vymalovat, vytvoření dekorací, péče o rostliny a dřevěný nábytek



Element oheň

- **Symbolika:** Vášeň, energie, transformace, aktivita.
- **Barvy:** Červená, oranžová, fialová.
- **Tvary:** Trojúhelníky, špičaté tvary.
- **Materiály:** Svíčky, krby, světla.
- **Minerál:** červený aventurín, jaspis, granát, býčí oko, rubín
- **Aktivita:** aktivní energický úklid, zbavení se věcí, vynést odpadky, stěhování nábytku, přeměna sezónních dekorací



Element světlo / Slunce

- **Symbolika:** aktivita, naděje, jasnost
- **Barvy:** žlutá, duhová.
- **Tvary:** Trojúhelníky, špičaté tvary.
- **Materiály:** lapače slunce, krystaly
- **Minerály:** křišťál, tygří oko, žlutý aventurín, aragonit, kalcit
- **Aktivita:** umytí oken, prosvětlení prostor (sundat závěsy, prosvítit baterkou rohy místností)

